

## Date:

DOMENICA

- 3 NOVEMBRE 2019\*
- 15 DICEMBRE 2019▲
- 16 FEBBRAIO 2020\*
- 22 MARZO 2020 \*

## Orari:

9.30-13.00 & 14.00-17.00



I corsi formazione KYU sono rivolti a tutti gli allievi anche principianti (mukyu), fino al grado 2° Kyu (nikkyu), e propongono una pratica intensiva di Aikido, con insegnamenti sia pratici che teorici.

È necessario munirsi di Jo, Bokken e Tanto.

È richiesta la frequenza dell'intera giornata (ovverosia di entrambe le sessioni di pratica, mattutina e pomeridiana).

Il pranzo verrà consumato sul tatami: si richiede ai partecipanti di provvedere all'organizzazione dello stesso, portando cibo e bevande da condividere.

## Dojo:

\* Domenica 3/11/2019, 16/02/2020, 22/03/2020:

Centro Arti Marziali YAWARA, via Maiella 6c – VERONA

▲ Domenica 15/12/2019: luogo da definire

**Costi:** 30€ la singola giornata, oppure 100€ tutto il ciclo.

**Importante:** è necessario preiscriversi (a una singola giornata o al ciclo) inviando una email a [segretario@aactg.it](mailto:segretario@aactg.it) (indicando nome, cognome, grado, Dojo e Sensei di riferimento). Numero minimo di partecipanti: 8 persone (in caso di mancato raggiungimento l'iniziativa sarà annullata).

## Accademia di Aikido e Cultura Tradizionale Giapponese



## Corsi formazione KYU

Coordinatore: MAURO FAVARETTO Renshi

Responsabili dei corsi: VALERIO CELANI Sensei  
& ANDREA DEBIASI Sensei