



2e Stage intensivo AIKIKEN - AIKIJO

« Bourg-Yagyu »

Diretto da Cognard hanshi



I partecipanti allo stage de Bourg Yagyu tutti livelli del anno scorso sono stati eroici. Hanno dimostrato che erano in grado di rispettare la tradizione, l'impegno fisico e morale che i loro predecessori avevano instaurato a Yagyu. Allora, anche li, la domande è: possiamo fare meglio?

Vi proponiamo di partecipare a quella nuova avventura e di scrivere di questo modo la storia della scuola:

Da martedì 14 a mercoledì 22 settembre 2021

Arrivo il lunedì 13/09 alla sera (cena non prevista)

Partenza :giovedì 23/09 al mattino: Una cena festiva è prevista il mercoledì 22/09.

Le lezioni si terranno tutta la giornata (se siete nuovo a Bourg Yagyu informatevi presso quelli che lo hanno già sperimentato).

Il prezzo dello stage, esclusi i pasti, sarà di 250 euro da pagare entro il 2 settembre 2021

Le regole sono le stesse che a Yagyu: Disciplina molto rigorosa. Nessun frazionamento possibile. Partecipazione richiesta a tutte le lezioni senza eccezione. Alloggio sul posto obbligatorio:

I pasti saranno organizzati con un servizio di catering locale (stima della spesa giornaliera: 50 euro).

Anche questa volta sarete provati molto seriamente e senza possibilità di fare marcia indietro almeno di un ritiro definitivo.

Visto il livello di esigenza della pratica, le iscrizioni sono sottomesse alla nostra approvazione.

Manifestatevi velocemente mandando una mail di richiesta di adesione a :

aaasecretariat@aikido.fr

Per quelli che hanno un livello inferiore al 1 Kyu , una raccomandazione del loro professore sarà richiesta.

Preparatevi prima dello stage: iniziate questa preparazione al meno un mese prima del inizio:

Cura di disintossicazione: mangiate poco e alimenti sani, niente alcolici, niente tabacco.Dormite, lavorate la vostra condizione fisica. Arrivate con una forte determinazione.

