

# Stage di Aikishintaiso

Diretto da Paolo Salvadego Professore di Aikishintaiso

## LA REALTÀ DEL CORPO

Tolmezzo (UD) 28 e 29 gennaio 2023



L'aikishintaiso no michi, Via di Armonizzazione Corpo-Spirito, è una pratica che permette di collegare la storia individuale con le aspirazioni personali, le più profonde, allo scopo di rendere l'individuo protagonista del proprio destino

**Lo stage è aperto a tutti gli adulti maggiori di 18 anni, anche se principianti**

*Il programma comprende corsi pratici e teorici per un lavoro intenso sulle fondamenta del proprio corpo.*

### Judo Club Tolmezzo

**Via G. Marchi, 12 – 33028 Tolmezzo (UD) Italia**

#### Orari

SABATO POMERIGGIO 16:00-19:00

DOMENICA MATTINA 9:30-12:30

DOMENICA POMERIGGIO 15.30-17.00

#### Costi

Stage completo € 60,00 / Singola giornata € 35,00

*La domenica pomeriggio, dalle 15.30 alle 17.00, è previsto, per chi ne fosse interessato, un corso introduttivo agli Atelier Personalizzati di Aikishintaiso e alla Formazione Iniziale per l'Insegnamento. Per questo corso introduttivo si raccomanda di fornire il proprio nominativo a Lella Tasinato [lellataiso@gmail.com](mailto:lellataiso@gmail.com) cell. 339 814 18 21*

#### Importante

- \* Le lezioni sono aperte a tutti, purché in regola con le norme assicurative e con le disposizioni governative e regionali anti-Covid.
- \* Per la pratica è preferibile indossare un dogi oppure una tuta da ginnastica o abiti comodi.
- \* Portare con sé ken e jo. Per chi ne fosse sprovvisto, verranno forniti in loco

#### Informazioni

Lella Tasinato [lellataiso@gmail.com](mailto:lellataiso@gmail.com) cell. 339 814 18 21

Leonardo Cadamuro [cada.leo89@gmail.com](mailto:cada.leo89@gmail.com) cell. 329 548 18 48

#### Alloggi

- Albergo Roma Piazza XX settembre, 14 - 0433 468031
- Albergo Al Benvenuto Via Grialba 9 - 0433 2990
- Albergo La Rosa Via Paluzza 62 - 0433 2039
- Albergo Diffuso Tolmezzo Piazza XX Settembre, 7 - 0433 41613