

Reinsegnements:

- Le stage est ouvert à tous, y compris les débutant!
- Les participants doivent être couverts par une assurance pour activités sportives non compétitives en cours de validité.
- Veuillez vous munir un jo et un ken. Il sera de les emprunter sur place si vous n'en disposez pas.
- Pour la pratique, prévoir un vêtement souple ou un dogi.
- Plan d'accès au dojo: <https://maps.app.goo.gl/fLfj7KdzVtvkV2zw8>

Hébergement:

Il est possible de dormir dans le dojo, prévoir un sac de couchage ou autre.

Si vous venez en camping-car, il sera possible de stationner sur le parking du dojo.

Sanremo est une ville touristique qui offre une grande variété de possibilités d'hébergement (en chambre ou en appartement) : camping, hôtels, chambres d'hôtes, etc.

www.info-sanremo.com

Dîner du samedi soir:

Il y aura un dîner convivial dans un restaurant dans la ville, le coût prévu est de 50 euro (règlement sur place).

Important

Pour des raisons d'organisation, veuillez formaliser votre adhésion au stage via le lien suivant : [link](#), veillant à préciser si vous avez l'intention de loger au dojo et/ou participer au dîner du samedi soir. Nous vous demandons de bien vouloir nous informer en cas de changement ou de désistement.

Pour informations supplémentaires, veuillez contacter:

Valerio Celani gsm. (+39) 328 541 4181, e-mail: segretario@aactg.it

Amélie Nottebohm gsm. (+39) 347 408 2276 , e-mail anottebo@gmail.com