

Informazioni Generali:

- Lo stage è aperto a tutti, anche principianti!
- Occorre essere in regola con le norme assicurative per la pratica di attività sportiva non agonistica.
- Munirsi di jo e ken; per chi ne fosse sprovvisto ne verranno forniti sul posto.
- Per la pratica è sufficiente indossare una tuta da ginnastica o un dogi.
- Mappa per raggiungere il dojo: <https://maps.app.goo.gl/fLfj7KdzVtvkV2zw8>

Alloggio:

È possibile dormire nel dojo munendosi di sacco a pelo.

Per chi fosse provvisto di camper è possibile stazionare nel parcheggio del dojo.

Sanremo è situato sulla Riviera Ligure e quindi si tratta di una zona turistica, dotata di campeggi, Hotel, B&B, Agriturismi, con possibilità di affittare appartamenti o singole stanze.

* Per informazioni: www.info-sanremo.com

Cena del sabato sera:

È prevista per sabato sera una cena in comune presso un ristorante della zona, costo previsto 50 euro (pagamento in loco).

Importante

Per motivi organizzativi si prega, in caso di partecipazione allo stage, di inviare il proprio nominativo a questo [link](#), specificando se si intende pernottare nel dojo e partecipare alla cena.

Abbate cura di informarci in caso di cambiamento

Per ulteriori informazioni:

Valerio Celani: cell. 328 541 41 81, e-mail: segretario@aactg.it

Amélie Nottebohm cell. 347 408 2276 e-mail anottebo@gmail.com