



Kobayashi Ryu Aikido

Accademia di Aikido e Cultura Tradizionale Giapponese



Aikishintaiso

LIBERARSI DALLE ABITUDINI

**Diretto da
Cognard André Hanshi**

**SANREMO Liguria, Italia
20 e 21 giugno 2026**

Sabato 20

**10:00 - 12:00
16:00 - 18:00**

Intero stage 80 EURO

Sabato 60 EURO

Corso singolo 40 EURO

Domenica 21

10:00- 12:00

Dojo Byakko Tai - www.byakkotai.it

Strada Solaro 129, Sanremo (IM) <https://maps.app.goo.gl/fLfj7KdzVtvkV2zw8>

[Clicca qui per registrarti!](#)

Per ulteriori informazioni:

Valerio Celani: cell. 328 541 41 81, e-mail: segretario@aactg.it

Amélie Nottebohm cell. 347 408 2276 e-mail anottebo@gmail.com

Informazioni generali

- Lo stage è aperto a tutti, anche principianti!
- Occorre essere in regola con le norme assicurative per la pratica di attività sportiva non agonistica.
- Munirsi di jo e ken; per chi ne fosse sprovvisto ne verranno forniti sul posto.
- Per la pratica è sufficiente indossare una tuta da ginnastica o un dogi.

Iscrizione

Per motivi organizzativi si prega, in caso di partecipazione allo stage, di inviare il proprio nominativo a **questo LINK** specificando le modalità di partecipazione e inoltre se si intende pernottare nel dojo e partecipare alla cena.

Abbate cura di informarci in caso di cambiamenti

Alloggio

È possibile dormire nel dojo munendosi di sacco a pelo.

Per chi fosse provvisto di camper è possibile stazionare nel parcheggio del dojo.

Sanremo è situato sulla Riviera Ligure e quindi si tratta di una zona turistica, dotata di campeggi, Hotel, B&B, Agriturismi, con possibilità di affittare appartamenti o singole stanze.

* Per informazioni: www.info-sanremo.com

Cena di sabato sera

È prevista per sabato sera una cena in comune presso un ristorante della zona, costo previsto **60 euro (pagamento in loco)**. È necessario specificare la vostra partecipazione alla cena nel link generale di iscrizione allo stage **entro il 17 giugno**.